

# Pag-unawa sa Kamalayan at Personalidad

Sikolohiya · Answer Key · 9 Questions

---

1. Sino ang sumulat ng librong 'Private Myths' na nagpapaliwanag tungkol sa kamalayan?

- A) Scott Jeffrey
- B) Anthony Stevens**
- C) Myers-Briggs
- D) Carl Jung

2. Ano ang tawag sa kakayahang bantayan ang mga pangyayari at maunawaan ang kanilang kahulugan habang nagaganap?

- A) Intuition
- B) Kamalayan**
- C) Perception
- D) Emosyon

3. Ayon kay Scott Jeffrey, ano ang kahalagahan ng self-awareness?

- A) Personal na pag-unlad**
- B) Pagpili ng karera
- C) Pag-iwas sa tao
- D) Pagpapabuti ng memorya

4. Ang self-awareness ay may kaugnayan sa mga aspekto ng personalidad gaya ng alin sa mga sumusunod?

- A) Kalakasan at kahinaan**
- B) Edad at kasarian
- C) Tirahan at trabaho
- D) Lahi at wika

5. Ano ang ibig sabihin ng self-awareness ayon sa teksto?

- A) Pagiging sikat
- B) Pakikipagkaalam sa sarili**
- C) Pag-aaral ng iba
- D) Pagtatago ng emosyon

6. Ilang uri ng personalidad ang mayroon sa Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)?

- A) 8
- B) 10
- C) 16**
- D) 20

**7. Alin sa mga sumusunod ang HINDI kabilang sa apat na dichotomies ng MBTI?**

- A) Extraversion/Introversion
- B) Sensing/Intuition
- C) Thinking/Feeling
- D) Learning/Teaching**

**8. Ano ang layunin ng MBTI personality test?**

- A) I-kategorya ang mga indibidwal sa 16 na uri ng personalidad**
- B) Sukatin ang IQ
- C) Tukuyin ang pisikal na lakas
- D) Pagtaya ng kakayahang mag-aral

**9. Batay sa teksto, ang kamalayan ay ang kakayahang malaman ang ating ginagawa at \_\_\_\_?**

- A) Bakit natin ito ginagawa**
- B) Sino ang nakakakita sa atin
- C) Kailan ito matatapos
- D) Saan ito magdadala sa atin